

# CARTA AL DIRECTOR



Gac Med Bilbao. 2022;119(2):132-133

## Un acuerdo a favor de los pacientes con esclerosis múltiple

Esklerosi anizkoitza duten pazienteen aldeko akordioa

An agreement in favor of multiple sclerosis patients



Figura 1. De izquierda a derecha: Javier Ormazabal, Pedro Carrascal, Marisa Arteagoitia y Ricardo Franco Vicario durante la firma del convenio.

La relación médico-paciente, al igual que la implicación de la opinión del paciente en las políticas y asistencia sanitaria, así como en la investigación, está experimentando continuos cambios. Tanto profesionales médicos como organizaciones de pacientes

debemos adaptarnos y por supuesto colaborar para facilitar estos cambios que tanto impactan en la calidad de vida de los pacientes.

El convenio que el pasado mes de julio de 2021 se firmó entre la Academia de Ciencias Médicas de Bil-

bao (ACMB) y la Asociación de Esclerosis Múltiple de Bizkaia (ADEMBI) para el desarrollo de actividades formativas y divulgativas a favor de los pacientes con esta patología, es un gran paso adelante en esta dirección en Bizkaia.

La historia natural de la esclerosis múltiple (EM) ha sido modificada en los últimos 25 años gracias al avance de la investigación y los tratamientos disponibles. Esta “*revolución*” ha hecho que nos encontremos con una gran diversidad de necesidades que afectan a todo tipo de ámbitos donde podremos trabajar conjuntamente a raíz de la firma de este acuerdo. Es precisamente la EM conocida también como la enfermedad de las mil caras por afectar de forma diferente a cada persona.

El acuerdo compromete a ambas partes a colaborar de manera conjunta en el desarrollo de actividades concretas en el ámbito de la salud y que serán definidas de manera individual.

En este sentido, y debido a que es el primer acuerdo de estas características entre la ACMB y una aso-

ciación de pacientes, se buscará también una visión más amplia de asuntos que afecten a ambos colectivos, no únicamente a esclerosis múltiple, pudiendo ser utilizada esta enfermedad como ejemplo para el desarrollo de iniciativas de interés común.

De hecho, ADEMBI tiene una larga trayectoria en impulsar novedosos abordajes en cuanto a la prestación de servicios a las personas afectadas de EM que impactan de forma importante en su calidad de vida, incorporando metodologías novedosas centradas en la propia persona, así como innovadores desarrollos tecnológicos, como han sido ya hace 10 años la creación de las terapias de realidad virtual y “*serious games*” (EMLabs), así como el uso de exoesqueletos para la rehabilitación más recientemente.

*Pedro Carrascal Rueda*  
*Director de la Asociación de Esclerosis Múltiple de*  
*Bizkaia (ADEMBI)*  
*8 de julio de 2021*