

ARTÍCULO ESPECIAL

Gac Med Bilbao. 2020;117(2):132-133



Odontología en tiempos de pandemia

Odontologia pandemia garaian

Dentistry in times of pandemic

Como afirmarí­a un docente de Literatura, la narración de una historia tiene que estar adecuadamente contextualizada. Pues bien, en este caso por su dimensión y actualidad es una labor sencilla, es aqu­ı y ahora, y adem­as aqu­ı absoluto, el planeta Tierra.

Por su parte, la Odontolog­ıa, área sanitaria de mi actividad laboral, desarrolla sus entresijos principalmente de manera privada, con grupos reducidos de profesionales en el mejor de los casos. Son un n­umero limitado de compa­neros los que ejecutan su labor al amparo del sistema p­ublico en centros de salud u hospitales.

Este hecho es relevante, ya que el aislamiento profesional ha marcado poderosamente la toma de decisiones ante circunstancias tan excepcionales que estamos viendo. Los rganos colegiados que nos agrupan, desde el primer momento, se han esforzado en canalizar la informaci­on que han ido recibiendo desde el punto de vista administrativo, legal y cient­ıfico, pero con la limitaci­on de que ésta se encuentra fundamentada en voces expertas, uno de los pelda­nos m­as bajos de la evidencia cient­ıfica. Adem­as, sin menosprecio de formaci­on y conocimiento, quién puede considerarse experto en una situaci­on jam­as vivida anteriormente?

De este modo, los compa­neros de la profesi­on odontol­ogica para afrontar esta crisis nos dividimos en dos grupos en base a las condiciones sanitarias y organizativas personales de cada uno. Unos cerraron sus centros de trabajo y donaron sus equipos de protecci­on individuales al sistema p­ublico desabastecido en aquellos momentos. Otros mantuvimos un nivel asistencial para el tratamiento de urgencias exclusivamente, con la intenci­on de evitar que los pacientes tuviesen que acudir a los servicios hospitalarios y reducir su saturaci­on y el riesgo de contagios potenciales. As­ı se fue avanzando d­ıa a d­ıa,

enfrentados al poderoso virus sin vestimentas impermeables, pantallas faciales de fabricaci­on casera y el escudo m­agico de dos mascarillas quir­urgicas colocadas cada una en un sentido, con la sensaci­on de estar en una trinchera preparados para el enfrentamiento inminente con un tirachinas.

Pero hubo algo que nos uni­o a todos, la solicitud de un expediente de regulaci­on temporal de empleo que intentase paliar el da­no econ­omico generado por el cese de la actividad profesional y en un sentido m­as positivo, la abrumadora cantidad de formaci­on profesional de alta calidad *online* que muchos colegas generaron altruistamente.

Poco a poco y con el avance de las diferentes fases del desconfinamiento, la labor diaria se est­a intentando recuperar. La pr­actica odontol­ogica, por sus caracter­ısticas espec­ıficas, de proximidad al paciente y sus v­ıas a­reas y la formaci­on de aerosoles por el empleo de instrumental rotatorio, representa una situaci­on de riesgo elevado de contagio.

Los equipos de protecci­on van llegando poco a poco desde el Lejano Oriente, a ritmo de camello a­nejo y a unos precios extremadamente desorbitados. En ocasiones conseguir alcohol o per­oxido de hidr­ogeno representa una labor casi imposible, mientras que a diario nos bombardean con ofertas de venta de costosos equipos de ozono o radiaci­on ultravioleta, que pueden llegar en menos de 24 horas y con eficacia demostrada contra el virus invasor. Las largas jornadas laborales con dos mascarillas perpetuas, el calor estival empezando a hacerse patente y la recomendaci­on de no emplear el aire acondicionado, comienzan a pasar factura f­ısica.

Poderoso caballero es don Dinero, que abre fronteras transformando en posible lo imposible. Mientras vamos

intentando recuperar una nueva normalidad, curioso nombre para decir que nada va a ser igual, intentaremos prepararnos con infraestructuras adecuadas y, sobre todo, con conocimiento científico, para una nueva embestida esperada, claro está según los expertos.

Alberto Anta Escuredo
18 de junio 2020
Bilbao. Basque Country. España
Presidente. Sección de Odontología de la ACMB