

ARTÍCULO ESPECIAL



Gac Med Bilbao. 2020;117(2):67-68

De pandemias y resiliencias

Pandemiak eta erresilientziak

Of pandemics and resilience

*"Desventurados son nuestros esfuerzos;
...conseguimos un pequeño éxito; ganamos
un poco de confianza; y la esperanza
y el valor renacen.
Mas siempre algo sucede que nos frustra...."*

Konstantino Kavafis. *Troyanos* (fragmento)

Cuando el 17 de enero de este año, la Academia de Ciencias Médicas de Bilbao celebraba, en un solemne acto, su 125 aniversario, nadie podía imaginar lo que, dos meses más tarde, acabó convirtiéndose en una pandemia mundial, sumiéndonos a todos en la mayor crisis sociosanitaria y económica que la humanidad había padecido en el presente siglo.

En aquel momento las noticias sobre un coronavirus emergente apenas ocupaban espacio en los medios de comunicación. Se hablaba de que en Wuhan (China) se habían identificado varios casos humanos de neumonía provocada por un agente vírico (identificado como SARS-CoV-2); denominándose COVID-19 a la enfermedad que daba lugar.

En la fecha de nuestra efeméride estaban contabilizados tan solo 27 casos en China, uno en Tailandia y otro en la prefectura de Kanagawa, en Japón.

Lo que ha ocurrido desde entonces lo saben todos los ciudadanos del mundo, sobre todo a partir del 11 de marzo, fecha en la que la OMS declaró la condición de pandemia global a esta zoonosis.

Escribo estas líneas justo después de escuchar al presidente del Gobierno español dar por finalizado el estado de alarma (20-06-2020), tras 98 días de confinamiento.

Las cifras oficiales hablan de 28.313 fallecidos (muchos de ellos profesionales sanitarios, contagiados en

acto de servicio asistencial), existiendo aún nueve brotes activos de la enfermedad en España.

Tras un proceso de desescalada, desigual según la situación epidemiológica de cada autonomía, la sociedad va recobrando una condición denominada "nueva normalidad" que, en realidad, debería llamarse "nueva realidad", al tener este término mayor rigor semántico.

Nueva realidad bajo la espada de Damocles de la incertidumbre, derivada del desconocimiento del comportamiento biológico y epidemiológico de esta viriasis para la que, todavía, no tenemos el remedio vacunal que nos garantice una correcta inmunoprofilaxis.

El 18 de febrero de 2020, cuando la OMS aún solo calificaba a la COVID-19 como una emergencia de salud global (30-01-2020), la Academia de Ciencias Médicas de Bilbao (ACMB), a través de su órgano de expresión, *Gaceta Médica de Bilbao*, convocó a una mesa de expertos abierta a la ciudadanía y celebrada en los salones de la Sociedad Bilbaina, en Bilbao, dentro de las actividades formativas del 125 aniversario, titulada: *Coronavirus emergentes: el nuevo coronavirus SARS-CoV-2 y su enfermedad, COVID-19*, de cuyo contenido y desarrollo se hizo eco la prensa y nuestra propia revista científica.

Fue una auténtica premonición. En efecto, 24 días más tarde estalló la crisis, los hospitales se vieron inundados de pacientes y los ciudadanos se encerraron en sus casas, siguiendo atentos las noticias y soportando con mucha imaginación y paciencia el tedioso confinamiento.

El Gobierno de la nación asumió el mando único en todos los aspectos estratégicos, con la necesaria colaboración de las autoridades autonómicas que legítimamente reclamaban su cuota de gobernanza.

La gran lección que deberíamos aprender de esta pandemia es que la protección real proviene del inter-

cambio de información científica confiable y de la solidaridad global. Para derrotar una epidemia, como señala el pensador Noah Harari (*Time*, marzo 2020), la gente necesita confiar en los expertos científicos, los ciudadanos precisan confiar en las autoridades públicas y los países necesitan confiar unos en otros. Cuando los humanos pelean, los virus se multiplican.

Cada crisis representa una oportunidad. Y de ésta, que aún no ha acabado, solo saldremos fortalecidos si tras la catarsis de lo sucedido y recordando lo ocurrido *in illo tempore* al respecto, cambiamos muchas cosas, entre ellas nuestro *modus vivendi*.

Aparte de las vacunas, hay que investigar, encontrar e implementar antídotos contra la estupidez humana: educación en valores, en respeto a la naturaleza, a nuestro prójimo, a nosotros mismos... La propagación de la epidemia en cualquier país pone en peligro a toda la especie humana.

Como parte de la sociedad civil, la Academia de Ciencias Médicas de Bilbao ha dado ejemplo de su veteranía —nos tocó lidiar con la gripe de 1918—, de su iniciativa,

resiliencia, estructura multidisciplinar, capacidad de cohesión y reflexión.

Tenemos, como misión la responsabilidad de cubrir con libertad aquellos espacios de interés común que benefician al amplio espectro de las ciencias de la salud y no solo a los agentes asistenciales, colaborando con las instituciones en transformar, mejorando, la realidad, la nueva realidad que nos toca ahora vivir.

Muestra de ello es este número monográfico que *Gaceta Medica de Bilbao* ofrece, con las reflexiones de quienes han contemplado la crisis de la COVID-19, desde muy diferentes ópticas, todas ellas merecedoras de nuestro sincero reconocimiento.

Ricardo Franco Vicario

21 de junio de 2020

Bilbao. Basque Country. España

*Presidente. Academia de Ciencias Médicas de Bilbao /
Bilboko Mediki Zientzien Akademia*