

ARTÍCULO ESPECIAL



Gac Med Bilbao. 2017;114(1):38-39

Vídeo-conferencia sobre hipertensión arterial en hemodiálisis

Ricardo Franco-Vicario^a, Julen Ocharan-Corcuera^a, Rosa Inés Muñoz-González^b

(a) *Academia de Ciencias Médicas de Bilbao*

(b) *Servicio de Nefrología. Hospital Galdakao-Usansolo. Osakidetza. Bizkaia. Euskadi. España*

Recibido el 8 de febrero de 2017; aceptado el 23 de febrero de 2017

PALABRAS CLAVE

Hipertensión arterial.
Hemodiálisis.
Videoconferencia.

Resumen:

La Academia de Ciencias Médicas de Bilbao (ACMB), por medio de la Sección de Nefrología e Hipertensión, celebró la vídeo-conferencia con el título "Hipertensión Arterial en hemodiálisis", celebrada el día 17 de enero de 2017 en el Colegio de Médicos de Bizkaia. © 2017 Academia de Ciencias Médicas de Bilbao. Todos los derechos reservados.

KEY WORDS

Arterial hypertension.
Hemodialysis.
Videoconference.

Video-conference on arterial hypertension in hemodialysis

Abstract:

The Academy of Medical Sciences of Bilbao (ACMB), through the Section of Nephrology and Hypertension, held the video conference with the title "Arterial Hypertension in Hemodialysis", held on January 17, 2017 at the College of Physicians of Bizkaia. © 2017 Academia de Ciencias Médicas de Bilbao. All rights reserved.

GILTZA-HITZAK

Hipertentsio arteriala.
Hemodialisia.
Bideokonferentzia.

Hemodialisiko hipertentsio arterialaren gaineko bideo-konferentzia

Laburpena:

Medikuak Bilboko (ACMB-etako), Nefrologiako eta Hipertentsioko Sailaren bidez, Zientzia-Akademiak ospatu zuen bideo-konferentzia "Hemodialisiko Hipertentsio Arteriala" tituluarekin, Bizkaia-ko Medikuen Elkargoko 2017ko urtarrilaren 17an ospatuta. © 2017 Academia de Ciencias Médicas de Bilbao. Eskubide guztiak gordeta.

La Academia de Ciencias Médicas de Bilbao (ACMB), por medio de la Sección de Nefrología e Hipertensión, tiene el gusto de comunicar la vídeo-conferencia con el título "Hipertensión arterial en hemodiálisis", celebrada el día 17 de enero de 2017, martes, a las 19:00 horas, en el salón Landín del Colegio de Médicos de Bizkaia, (c/ Lersundi, 9 - 4.ª planta, Bilbao), encabezada por el presidente de la ACMB, Prof. Dr. Ricardo Franco-Vicario, de moderador el presidente de la Sección de Nefrología e Hipertensión de la ACMB, Dr. Julen Ocharan-Corcuera y de ponente, la Dra. Rosa Inés Muñoz-González, del servicio de Nefrología del Hospital Galdakao-Usansolo (OSI Barrualde-Galdakao), de Bizkaia (Euskadi).

En esta vídeo-conferencia se desarrolla —con una introducción— el tema (no está enfocado a los estudios epidemiológicos), la patogénesis, la sobrecarga de volumen y el peso seco (diagnóstico y tratamiento) con bioimpedancia, sistemas de control del volumen sanguíneo y otros, así como los apuntes sobre otros tratamientos y las conclusiones.

Asimismo, debemos señalar que más del 80% de los pacientes que inician hemodiálisis (HD) sufren hipertensión arterial (HTA). Entre el 50 y el 60% de los pacientes prevalentes en HD sufren HTA. Con respecto a la mortalidad cardiovascular por HTA: estudios de cohortes (menores registros de presión arterial (PA), mayor mortalidad (epidemiología inversa), metaanálisis de estudios aleatorizados, con menores cifras de PA, menor

mortalidad¹. Patogénesis y herramientas de diagnóstico y de tratamiento especiales².

Entre las conclusiones finales de esta conferencia, merece la pena destacar:

- La sobrecarga de volumen es la causa más frecuente de HTA en los pacientes en HD y alcanzar el peso seco es el primer tratamiento.
- Además de la clínica, nos tenemos que ayudar de herramientas, como la bioimpedancia y los sistemas de control de volumen sanguíneo.
- La corrección de la sobrecarga de volumen puede mejorar el pronóstico cardiovascular y vital de los pacientes.
- También, es necesario en el tratamiento de la HTA, el control del sodio con dieta baja de éste, ajuste en el baño y, en ocasiones con medicación antihipertensiva.

Bibliografía

- 1 Heerspink HJ, Ninomiva T, Zoungas S, de Zeeuw D, Grobbee DE, Jardine MJ et al: Effect of lowering blood pressure on cardiovascular events and mortality in patients on dialysis: a systematic review and metaanalysis of randomised controlled trials. *Lancet*. 2009; 373:: 1009-15.
- 2 Agarwal R, Flynn J, Poque V, Rahman M, Reisin E, Weir MR. Assessment and management of hypertension in patients on dialysis. *J Am Soc Nephrol*. 2014; 25: 1630-46.