

ARTÍCULO ESPECIAL



Gac Med Bilbao. 2020;117(2):73-74

La Biología: conocimiento y rigor científico frente a crisis sanitarias

Biologia: ezagutza eta zorrotasun zientifikoa osasun-krisien aurrean

Biology: knowledge and scientific rigor facing health crises

El Colegio Oficial de Biólogos de Euskadi (COBE) lo formamos profesionales de las ciencias de la vida o ramas derivadas de la Biología (Bioquímica, Biotecnología, Microbiología, Ciencias Ambientales, del Mar, etc.) aunque para denominarnos usemos el término genérico de "biólogos".

El COBE quiere manifestar su reconocimiento por el esfuerzo que los profesionales de la salud y de toda la sociedad en general están realizando en el control de una pandemia que está poniendo a prueba todos nuestros recursos, estructuras y bases de conocimiento. También queremos poner en valor y manifestar nuestro apoyo a todos los biólogos y biólogas que han realizado una importante labor asistencial durante la pandemia y que a día de hoy siguen realizando en hospitales y universidades. Su labor en los análisis de anticuerpos y reacciones en cadena de la polimerasa (PCR) ha demostrado ser crucial, como demuestra que en los equipos profesionales que actualmente siguen realizando análisis para Osakidetza en la Universidad del País Vasco (UPV/EHU) y otros centros, la mayoría sean biólogos y biólogas.

Los profesionales de la Biología en el contexto actual, somos imprescindibles y necesarios por nuestras capacidades y competencias multidisciplinares, abarcando de manera global todo lo relacionado con "la bio" (biodiversidad, biosanitario, biosalud, etc.). Con nuestra aportación, complementamos y facilitamos el trabajo a otras profesiones sanitarias, que ciertamente están muy visibles y en primera línea en este tiempo tan convulso, para lograr conjuntamente frenar el avance de esta pandemia.

Creemos que para superar esta crisis las medidas deben analizarse y programarse desde un prisma multidisciplinar y no sólo desde el ámbito asistencial.

En este artículo nos gustaría dar a la figura del "biólogo sanitario" un mayor reconocimiento, no solo durante esta crisis, sino de forma habitual.

Nuestra labor es fundamental en la lucha contra la COVID-19, debido a nuestra formación y experiencia en áreas como la investigación, la prevención y el control. Por citar algunos ejemplos:

- Integrar equipos de expertos para la toma de decisiones, ya que tenemos altos niveles de conocimientos en virología, microbiología, epidemiología, etc.
- Realizar determinaciones de virus por PCR y anticuerpos por serología, ya que es uno de los frentes de contención más importantes en una pandemia y podemos hacerlo, incluso, sin kits estandarizados, porque conocemos los procesos metodológicos de laboratorio.
- Asesorar a nivel regulatorio en la producción de mascarillas, kits, etc.
- Aprovechar los recursos que tienen los centros tecnológicos, institutos de investigación sanitaria, universidades y laboratorios certificados, participando en proyectos de investigación para detectar la prevalencia del virus en población, etc.

Trabajar en seguridad alimentaria y salud ambiental para transmitir confianza al consumidor final, y asegurar que los alimentos, agua y bebidas que consumimos en este tiempo de pandemia, sean seguros y no favorezcan la COVID-19. Se han desarrollado multitud de proyectos

para la validación consensuada de productos bactericidas y virucidas de tratamientos de higienización y desinfección de superficies y ambientes de instalaciones para recomendarlos en la industria alimentaria.

Biólogos y biólogas han trabajado desde el inicio de esta pandemia y lo siguen haciendo investigando cómo se comporta y cómo nos afecta este virus, cuál es su origen, cuáles sus posibles tratamientos, así como en el desarrollo de la vacuna, en su detección, y en crear protocolos seguros para que nuestra sociedad siga adelante.

Sin embargo nuestra actividad va mucho más allá de esta pandemia. Encontrar tratamientos contra el cáncer, mejorar el resultado de los trasplantes (inmunología), estudiar cómo combatir la resistencia a los antibióticos, desarrollar vacunas (microbiología, virología, parasitología), resolver problemas de fertilidad (embriología), investigación de enfermedades raras y cardiovasculares (genetistas clínicos), etcétera, son algunos de los campos en los que se encuentran desarrollando nuestra actividad.

Por lo tanto, la presencia de profesionales de la Biología en los diferentes comités técnico-científicos de todas estas disciplinas, resulta de vital importancia para dar respuesta y asesorar con criterio y rigor científico,

en todos estos procesos, a los diferentes estamentos institucionales, tanto en aspectos normativos como recomendaciones y guías para trasladar dicha información posteriormente al conjunto de la población con todas las garantías.

Es importante tanto para nuestra profesión como para la sociedad entera, transmitir claramente que los profesionales de la Biología tenemos un papel imprescindible por formación y experiencia, como los de la Medicina, Veterinaria, Farmacia, etc., porque cada uno tiene una visión del problema y los diferentes prismas hacen que las soluciones sean más cercanas y acertadas.

Desde la comprensión por la difícil situación actual, reiteramos nuestra colaboración (en la forma que se considere oportuna) para poder contribuir en el control de la COVID-19 y confiamos en que en la próxima crisis sanitaria se nos permita colaborar activamente desde el principio.

Jon Ander Etxebarria Gárate

19 de junio de 2020

Bilbao. Basque Country. España

Presidente. Colegio Oficial de Biólogos de Euskadi